



# NATUR - RESILIENZ - KLANG

*Ein Wochenende der Begegnung  
im Wirkungsraum Natur.*

**Begegne  
Deinen Resilienzurzeln  
der äußeren und Deiner inneren Natur  
der entspannenden Wirkung von Klängen  
wunderbaren Menschen im gemeinsamen Erleben**



Das Kräuterzentrum Wasenhof in Großlarch bietet einen herrlichen Rahmen für ein Seminarwochenende mit allen Sinnen: Inmitten von gezähmter und ungezähmter Natur gehen wir auf Spurensuche zu unseren eigenen Seelenstärken, lassen uns intuitiv auf die Weisheit der Elemente ein und genießen begleitet von Harfe & Co. eine entschleunigende Auszeit im Grünen.

**Freitag, 16.06. 18 h bis Sonntag, 18.06.2023 ca. 16 h**

Seminarkosten inkl. Unterlagen: 225,00 EUR  
zzgl. Übernachtungskosten  
Anmeldung an [kontakt@natuerlich-resilient.de](mailto:kontakt@natuerlich-resilient.de)



Das Kräuterzentrum Wasenhof bietet die Möglichkeit der „hüttenromantischen Übernachtung“ im eigenem Schlafsack in der Remise.

Kosten pro Nacht inkl. Frühstück 28,00 EUR  
Für Abend- und Mittagsbuffets sorgen wir selbst.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!  
Susanne Thiel



[www.natuerlich.resilient.de](http://www.natuerlich.resilient.de)





# NATUR - RESILIENZ - KLANG

Geplanter Ablauf:

Freitag: Anreise ab 17 Uhr – Beginn 18 h mit einem gemeinsamen Abendessen, anschließend Natur & Resilienz, Klangreise zur guten Nacht

Samstag: Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst I, Natur-Meditation zur Verbindung der inneren und äußeren Natur, individuelle Übungen/Solozeit bzw. Gruppenarbeiten, Kräuterschätze für die Seele, Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst II, die Wandlungskraft des Feuers

Sonntag: Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst III, heilsames Naturerleben im Alltag, Natur-und Klang-Meditation „Friede sei mit mir - Selbstempathie“, gemeinsamer Abschluss



**Alle Zeit, die man lauschend verbringt, nährt die Seele.**

(Susanne Thiel)



[www.natuerlich.resilient.de](http://www.natuerlich.resilient.de)